

wir kochen



Ev. Lukas
Familienzentrum



Montag 01.09.2025 regulär	Dienstag 02.09.2025	Mittwoch 03.09.2025	Donnerstag 04.09.2025	Freitag 05.09.2025	Wunschtag Gelbe Gruppe
<p>Ratatouille-Gemüse (Aubergine, Papr., Zucch., Tom)</p> <p>Weizen-Vollkornnudeln 1, 1a, 5, 8, 10, 13</p> <p>Käse-Lauch-Soße 2, 20</p> <p>Joghurtspeise 2</p>	<p>Roter Linseneintopf (Möhre, Sellerie, Lauch) 1, 1a, 2, 5, 8, 9, 10</p> <p>Roggen-Vollkornbrot 1, 1a, 1f, 1g, 10</p> <p>Apfel, frisch</p>	<p>Gurken-Tomaten-Salat</p> <p>Kräuter-Schlemmerfilet (Seelachs) 1, 1a, 6, 10</p> <p>Butterreis 2b</p> <p>Milchmix mit Erdbeergeschmack 2</p>	<p>Polentascheiben mit geschmolzenem Käse 1, 1a, 2, 5, 8, 9, 10, 20</p> <p>Kaisergemüse (Blumenkohl/Brokkoli/M 2b</p> <p>Bechamelsoße 1, 1a, 2, 20</p> <p>Bananendessert</p>	<p>Eisbergsalat mit Essig-Öl-Dressing 10</p> <p>Frikadellen (Rinderhack) 1, 1a, 5, 10</p> <p>Salzkartoffeln</p> <p>Tomatensoße, einfach 1a, 2, 5, 8, 9, 10, 20</p> <p>Schokoladenpudding mit Vanillesoße 2</p>	
laktosefrei					
<p>Ratatouille-Gemüse (Aubergine, Papr., Zucch., Tom)</p> <p>Weizen-Vollkornnudeln 1, 1a, 5, 8, 10, 13</p> <p>Käse-Lauch-Soße l´frei 1, 2b, 5, 8, 9, 10</p> <p>Joghurtspeise l´frei 2b, 20</p>	<p>Roter Linseneintopf (Möhre, Sellerie, Lauch) 1, 1a, 2, 5, 8, 9, 10</p> <p>Roggen-Vollkornbrot 1, 1a, 1f, 1g, 10</p> <p>Apfel, frisch</p>	<p>Gurken-Tomaten-Salat</p> <p>Kräuter-Schlemmerfilet (Seelachs) 1, 1a, 6, 10</p> <p>Butterreis 2b</p> <p>Milch-Mix, l´frei m. Erdbeergeschmack 2b</p>	<p>Polentascheiben mit geschmolzenem Käse 1, 1a, 2, 5, 8, 9, 10, 20</p> <p>Kaisergemüse (Blumenkohl/Brokkoli/M 2b</p> <p>Bechamelsoße, l´frei 1, 1a, 2b, 20</p> <p>Bananendessert</p>	<p>Eisbergsalat mit Essig-Öl-Dressing 10</p> <p>Frikadellen (Rinderhack) 1, 1a, 5, 10</p> <p>Salzkartoffeln</p> <p>Tomatensoße, einfach 1a, 2, 5, 8, 9, 10, 20</p> <p>Schokoladenpudding, lactosefrei 2b, 20</p>	

