

## Tomatensalat

Vorspeise 10

Zutaten	Detail	Rezept menge (KG / L / ST)
Aceto Balsamico		0,010
Basilikum		0,005
Jodsalz		0,001
Pfeffer, gemahlen		0,001
Rapsöl		0,030
Tomaten		0,600
Zucker		0,002
Zwiebeln		0,050

Den Essig mit Salz, Pfeffer, Zucker verrühren, 2/3 Öl dazugeben und glattrühren.  
Die Zwiebeln abziehen, in Brunoise schneiden, in dem restlichen Öl glasig dünsten, unterrühren.  
Die Tomaten, gewaschen, geputzt, in Würfel schneiden, gut mit der Soße vermischen, abgedeckt gekühlt ziehen lassen. Vor dem Servieren gewaschenen, feingezupften Basilikum untermischen.

Aceto Balsamico enthält Sulfite

### Einstufung

Normal   
Muslimisch   
Laktosefrei   
Muslimisch-Lfr   
Vegetarisch

### Allergene

<input checked="" type="checkbox"/> Gluten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Schalenfrüchte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Krebstiere	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Weizen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Mandeln	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Eier	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Dinkel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Paranüsse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Fisch	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Einkorn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Haselnüsse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Erdnüsse	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Emmer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Walnüsse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Soja	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Khorasan (Kamut)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Cashewnüsse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Sellerie	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Roggen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Pecannüsse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Senf	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Gerste	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Pistazien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Sesam	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Hafer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Macadamia- / Queenslandnüsse	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> Schwefel	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Milch	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/> Süßlupinen	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Laktose	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/> Weichtiere	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Milcheiweiß	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/> weitere Zusatzstoffe	<input type="checkbox"/>

12