

# Speisenangebot Caritas Werkstätten Arnsberg



KW: 19	Montag, 06.05.2024	Dienstag, 07.05.2024	Mittwoch, 08.05.2024	Donnerstag, 09.05.2024	Freitag, 10.05.2024
<b>Menü 1</b>	<b>Cevapcici</b> (03) (a,aa,cs,f,gs,hs,is,js,ks,qs) <b>mit Tzatziki</b> (as,gs,is,p,q) <b>und Djuwetschreis</b> (01) (as,gs,is,qs)	<b>Zwei Hot Dogs</b> (01,02,03,08,09,14) (a,aa,gs,ls,js,ks,qs) <b>mit Ketchup</b> (01,02,09,14) (a,aa) <b>Röstzwiebeln</b> (01,02,09,14) (a,aa) <b>und Gurken</b> (01,02,09,14) (a,aa) 	<b>Erbseintopf</b> (02,03,08) (aas,acs,as,fs,i,js) <b>mit Bockwurst</b> (02,03,08) (gs,ls,js,qs)		
<b>Menü 2 (vegetarisch)</b>	<b>Buntes Gemüsecurry</b> (a,aa,ad,b,c,f,gs,ls,j,k,p,q) <b>mit Risonudeln</b> (a,aa,cs,fs,js)	<b>Kartoffelaufbau</b> (01,02,09) (a,aa,c,p,q) <b>mit Gouda gratiniert</b> (p,q) <b>dazu Farmersalat</b> (as,c,gs,i,j,l,qs)	<b>Farfallennudeln</b> (a,aa) <b>mit Tomatensauce</b> (aas,as,ls) <b>dazu Blattsalat</b> (as,gs,ls,qs) <b>und Sahnedressing</b> (c,j,l,p,q)		
<b>Menü 3 (ohne Schwein)</b>	<b>Cevapcici</b> (03) (a,aa,cs,f,gs,hs,is,js,ks,qs) <b>mit Tzatziki</b> (as,gs,is,p,q) <b>und Djuwetschreis</b> (01) (as,gs,is,qs)	<b>Zwei Hot Dogs</b> (01,02,03,08,09,14) (a,aa,gs,ls,js,ks,qs) <b>mit Ketchup</b> (01,02,09,14) (a,aa) <b>Röstzwiebeln</b> (01,02,09,14) (a,aa) <b>und Gurken</b> (01,02,09,14) (a,aa) 	<b>Farfallennudeln</b> (a,aa) <b>mit Tomatensauce</b> (aas,as,ls) <b>dazu Blattsalat</b> (as,gs,ls,qs) <b>und Sahnedressing</b> (c,j,l,p,q) 		



Sie suchen einen kompetenten Partner zur Betreuung Ihrer Schulumensa?  
 Sprechen Sie uns an, oder schreiben Sie eine email an:  
[machmahl@caritas-arnsberg.de](mailto:machmahl@caritas-arnsberg.de)

-  **Glutenfrei**
  -  **Laktosefrei**
  -  **ohne Schwein**
  -  **Fit-Linie < 550 Kcal**
  -  **neues Gericht**
  -  **verbesserte Rezeptur**
- [www.caritas-arnsberg.de](http://www.caritas-arnsberg.de)**  
 Besuchen Sie uns im Internet  
 Änderungen vorbehalten

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

01=mit Farbstoff; 02=mit Konservierungsstoff; 03=mit Antioxidationsmittel; 08=mit Phosphat; 09=mit Süßungsmittel; 14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)  
 a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; aas=Kann Spuren von Weizen enthalten; acs=Kann Spuren von Gerste enthalten; ad=Hafer; as=Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; b=Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; c=Eier und -erzeugnisse; cs=Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; fs=Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten; hs=Kann Spuren von Schalenfrüchten (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; js=Kann Spuren von Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse enthalten; k=Sesamsamen und -erzeugnisse; ks=Kann Spuren von Sesamsamen und -erzeugnissen enthalten; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO2; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose; qs=Kann Spuren von Lactose enthalten