

Speisenangebot Caritas Werkstätten Arnsberg



| KW: 4 | Montag, 23.01.2023 | Dienstag, 24.01.2023 | Mittwoch, 25.01.2023 | Donnerstag, 26.01.2023 | Freitag, 27.01.2023 |
|----------------------------------|--|--|--|--|--|
| Menü 1 | Pennnudeln (a,aa) mit Carbonarasauce (01,02,03,08) (a,aa,fs,p,q) | Hähnchenbrust Hawaii (03) (f,p) mit Rahmsauce (i,p,q) und Langkornreis | Saftiger Schweinebraten (i) dazu Rotkohl (03) und Salzkartoffeln | Große Bratwurst mit Bratensauce (i) dazu Erbsen und Möhren (01) (is) und Salzkartoffeln | Paniertes Heilbuttfilet (03) (a,aa,bs,c,d,f,gs,is,j,ns,qs) mit Zitronenecke (as,gs,is,qs) und hausgemachtem Nudelsalat (03) (a,aa,c,j,l,p,q) |
| Menü 2 (vegetarisch) | Saftiger Bauernschmaus (a,aa,c,p,q) dazu eine Gewürzgurke (02,09) (j) | Gemüseaultaschen (a,aa,c,fs,gs,i,qs) mit Tomatensauce dazu Paprika-Mais-Salat (03) (aas,as,gs,is,j,l,qs) | Farfallennudeln Napoli (a,aa) mit Tomatensauce geriebenem Mozzarella (p,q) und Farmersalat (03) (as,c,gs,i,j,l,qs) | Große Backkartoffel mit Sauerrahmdip (p,q) dazu Tomaten-Gurkensalat (03) (as,gs,is,j,l,qs) | Kartoffelcremesuppe (i,p,q) mit Gemüseinlage (is) dazu ein Brötchen (a,f,ks) |
| Menü 3 (ohne Schwein) | Saftiger Bauernschmaus (a,aa,c,p,q) dazu eine Gewürzgurke (02,09) (j) | Hähnchenbrust Hawaii (03) (f,p) mit Bratensauce (i) und Langkornreis | Farfallennudeln Napoli (a,aa) mit Tomatensauce geriebenem Mozzarella (p,q) und Farmersalat (03) (as,c,gs,i,j,l,qs) | Große Backkartoffel mit Sauerrahmdip (p,q) dazu Tomaten-Gurkensalat (03) (as,gs,is,j,l,qs) | Paniertes Heilbuttfilet (03) (a,aa,bs,c,d,f,gs,is,j,ns,qs) mit Zitronenecke (as,gs,is,qs) und hausgemachtem Nudelsalat (03) (a,aa,c,j,l,p,q) |



Sie suchen einen kompetenten Partner zur Betreibung Ihrer Schulmensa?
Sprechen Sie uns an, oder schreiben Sie eine email an:
machmahl@caritas-arnsberg.de

- Glutenfrei
- Laktosefrei
- ohne Schwein
- Fit-Linie < 550 Kcal

- neues Gericht
- verbesserte Rezeptur

www.caritas-arnsberg.de
Besuchen Sie uns im Internet
Änderungen vorbehalten

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

01=mit Farbstoff; 02=mit Konservierungsstoff; 03=mit Antioxidationsmittel; 08=mit Phosphat; 09=mit Süßungsmittel
a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; aas=Kann Spuren von Weizen enthalten; as=Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; bs=Kann Spuren von Krebstieren und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; c=Eier und -erzeugnisse; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; fs=Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; js=Kann Spuren von Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse enthalten; ks=Kann Spuren von Sesamsamen und -erzeugnissen enthalten; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂;
ns=Kann Spuren von Weichtieren (z. B. Schnecken) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose; qs=Kann Spuren von Lactose enthalten