

## Rindergulasch

Hauptgericht 10

Zutaten	Detail	Rezept menge (KG / L / ST)
Jodsalz		0,001
Möhren, Bio		0,250
Paprikapulver edelsüß		0,001
Pfeffer, gemahlen		0,001
Rapsöl		0,030
Rindergulasch		0,500
Sellerieknolle		0,100
Tomatenmark, Bio		0,060
Weizenmehl Type 405		0,040
Zwiebeln		0,200

Das Rindfleisch chargenweise in dem Öl anbraten, beim letzten Mal abgezogene, gewaschene, gewürfelte, Zwiebel, Sellerie und Möhren, zugeben, Tomatenmark mit anrösten, mit Wasser aufgießen, mit Salz und Pfeffer würzen, garschmoren.

Nach der Garprobe mit dem Mehl binden.

### Einstufung

Normal   
 Muslimisch   
 Laktosefrei   
 Muslimisch-Lfr   
 Vegetarisch

### Allergene

Gluten   
 Weizen   
 Dinkel   
 Einkorn   
 Emmer   
 Khorasan (Kamut)   
 Roggen   
 Gerste   
 Hafer   
 Milch   
 Laktose   
 Milcheiweiß

Schalenfrüchte   
 Mandeln   
 Paranüsse   
 Haselnüsse   
 Walnüsse   
 Cashewnüsse   
 Pecannüsse   
 Pistazien   
 Macadamia- /  
 Queenslandnüsse

Krebstiere   
 Eier   
 Fisch   
 Erdnüsse   
 Soja   
 Sellerie   
 Senf   
 Sesam   
 Schwefel   
 Süßlupinen   
 Weichtiere   
 weitere Zusatzstoffe

1, 1a, 9