

Kartoffelpüree

Hauptgericht 10

Zutaten	Detail	Rezeptmenge (KG / L / ST)
Jodsalz		0,001
Kartoffeln (mehlig kochend)	in Stücke geschnitten	1,400
Milch 1,5% F		0,350
Muskat		0,001
Pfeffer, gemahlen		0,001

Die gewaschenen, geschälten, gewaschenen Kartoffeln in leicht gesalzenem Wasser garen, abgießen (Kochflüssigkeit auffangen), stampfen, die Milch und ggfs. Kochwasser unterrühren, mit Salz, Pfeffer und Muskat abschmecken.

Einstufung

Normal
 Muslimisch
 Laktosefrei
 Muslimisch-Lfr
 Vegetarisch

Allergene

Gluten
 Weizen
 Dinkel
 Einkorn
 Emmer
 Khorasan (Kamut)
 Roggen
 Gerste
 Hafer
 Milch
 Laktose
 Milcheiweiß

Schalenfrüchte
 Mandeln
 Paranüsse
 Haselnüsse
 Walnüsse
 Cashewnüsse
 Pecannüsse
 Pistazien
 Macadamia- / Queenslandnüsse

Krebstiere
 Eier
 Fisch
 Erdnüsse
 Soja
 Sellerie
 Senf
 Sesam
 Schwefel
 Süßlupinen
 Weichtiere
 weitere Zusatzstoffe