

## Gurken-Tomaten-Salat

Vorspeise 10

Zutaten	Detail	Rezeptmenge (KG / L / ST)
Basilikum		0,001
Essig		0,005
Gurke		0,400
Jodsalz		0,001
Pfeffer, gemahlen		0,001
Rapsöl		0,020
Schnittlauch, TK		0,002
Tomaten		0,400
Zucker		0,005

Gurken und Tomaten gründlich waschen. Gurke schälen, waschen und beides fein würfeln. Aus den übrigen Zutaten Salatdressing herstellen, mit dem Gemüse vermengen. Abgedeckt kühlen. Vor dem Anrichten und Servieren gegebenenfalls erneut abschmecken.

### Einstufung

Normal   
 Muslimisch   
 Laktosefrei   
 Muslimisch-Lfr   
 Vegetarisch

### Allergene

Gluten   
 Weizen   
 Dinkel   
 Einkorn   
 Emmer   
 Khorasan (Kamut)   
 Roggen   
 Gerste   
 Hafer   
 Milch   
 Laktose   
 Milcheiweiß

Schalenfrüchte   
 Mandeln   
 Paranüsse   
 Haselnüsse   
 Walnüsse   
 Cashewnüsse   
 Pecannüsse   
 Pistazien   
 Macadamia- / Queenslandnüsse

Krebstiere   
 Eier   
 Fisch   
 Erdnüsse   
 Soja   
 Sellerie   
 Senf   
 Sesam   
 Schwefel   
 Süßlupinen   
 Weichtiere   
 weitere Zusatzstoffe